

Гепатит — это воспаление печени

Гепатиты, вызываемые вирусами типа В и С, часто могут протекать бессимптомно, приводить к хронической болезни, циррозу и раку печени.

Передаются при контакте с инфицированными жидкостями организма:

- повторное использование шприцев и игл; во время медицинских процедур, нанесении татуировок, пирсинге, использовании бритвенных лезвий или подобных предметов, зараженных инфицированной кровью;
- незащищенные половые контакты;
- передача от матери ребенку во время родов, от члена семьи ребенку;
- переливание зараженной крови или продуктов крови.

Вирус гепатита В и С НЕ передается:

через столовые принадлежности, при кормлении грудью, через объятия, поцелуи, рукопожатия, кашель, чихание или использование общественных бассейнов.



Как можно защитить себя и близких?

- безопасная и эффективная вакцина против гепатита В: вакцинация новорожденных в первые 24 часа жизни с двумя или тремя последующими дозами. Вакцины против гепатита С не существует;
- безопасный секс, включая минимизацию числа партнеров и использование барьерных методов защиты (презервативов);
- татуировки, пирсинг только в специализированных учреждениях;
- сокращение риска заражения вирусом в медицинских учреждениях, в группах населения повышенного риска, например, среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики.

Регулярно проверяйтесь на гепатиты

Сочетание ВИЧ с вирусными гепатитами взаимно отягощает эти инфекции

**Консультации по телефонам:
575-44-05 – Центр по профилактике
и борьбе со СПИД**

**Телефоны горячей линии:
8(800) 200-0-200**

Издан в соответствии с перечнем мероприятий по совершенствованию профилактики и оказания медицинской помощи лицам, инфицированным вирусами иммунодефицита человека, гепатитов В и С на 2018–2020 гг.

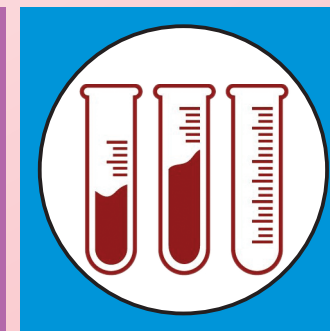
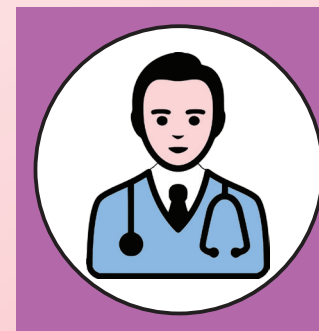
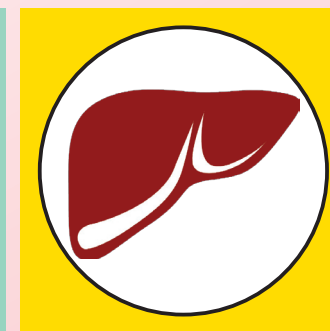
ООО «Типография ГЛОРИ», ИНН 7841381269, Россия, 191123, г. Санкт-Петербург, ул. Рылева, д. 18, лит. А, пом. 454
зак. 1144 от 03.06.2019, тир. 65000 шт., отпечатано 21.06.19

Рисунки и фото: Е. Шориной, Интернет. Распространяется бесплатно.



Городской центр
медицинской профилактики

Профилактика ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С



инфицирует клетки иммунной системы, разрушает или ослабляет их функцию.

На ранних стадиях инфекция протекает бессимптомно. По мере ее развития иммунная система ослабевает, и человек становится более чувствительным к инфекциям.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Может пройти 10-15 лет, прежде чем у ВИЧ-инфицированного человека разовьется СПИД; еще больше замедлить этот процесс могут противоретровирусные препараты.

По оценочным данным, каждый 150-й житель России может быть заражен ВИЧ-инфекцией.



✓ Половой путь при незащищенных контактах

Даже единственный контакт без презерватива может привести к заражению. **Механические средства контрацепции не дают стопроцентной защиты от заражения**, поэтому важно ответственно относиться к выбору полового партнёра.



✓ Парентеральный путь (через кровь)

Через шприцы, иглы при введении инъекционных наркотиков. При нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием. При переливании крови или пересадке органов, – но сегодня доноры обязательно проходят обследование на ВИЧ-инфекцию, и этот путь инфицирования сведен к нулю.



✓ Вертикальный путь – от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку

Во время беременности.
Во время родов.
Во время грудного вскармливания.



Заразиться ВИЧ невозможно:

- при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья;
- при объятиях, поцелуях, рукопожатиях;
- через пот и слёзы;
- при кашле и чихании;
- через укус насекомого.

- ✓ Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей.
- ✓ Всегда используйте презерватив.
- ✓ Откажитесь от употребления наркотиков.
- ✓ Не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений.
- ✓ Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.

Регулярно проходите тестирование на ВИЧ

Как? Где?

Бесплатно в государственной поликлинике по месту жительства или в Центре по профилактике и борьбе со СПИД.

Когда?

- ✓ рекомендовано сдавать каждому ежегодно;
- ✓ когда повышен риск заражения ВИЧ –
 - если был хоть один сексуальный контакт без презерватива;
 - если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
 - если сделана татуировка или пирсинг;
- ✓ когда Вы планируете родить ребенка или уже беременны.

Зная свой статус, вы сможете:

- ✓ обезопасить себя и своего партнёра;
- ✓ вовремя начать профилактику;
- ✓ предотвратить передачу инфекции от ВИЧ-положительной матери ребёнку.